



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HATHA YOGA

7 rue de Plaisance 75014 PARIS

« L'enseignement du Yoga Traditionnel »

ÉCOLE RÉGIONALE FFHY Sud Est

Rés. Ste Victoire BTB3-13120 Gardanne - Tél. 06 27 40 66 57

Courriel : edith.groshenny@ffhy.fr Site : www.ecole-hatha-yoga-sud-est.com

W.E. des 17 & 18 Novembre 2018 à SANARY

Samedi :

13 H 30	Accueil - Installation dans les chambres	
13 H 50	Infos	
14 H 15 / 16 H 15	Anat. Physio/ La colonne Vertébrale –Partie 1	<i>Didier CAILLAT</i>
16 H 30 / 17 H 30	Asana – Elève 3 ^{ème} année	<i>Doriane COSSU</i>
18 H 00 / 19 H 30	Préparation Mémoires-Coaching	<i>Françoise MAGGIO</i>
19 H 30	Dîner	
20 H 45	Exposés élèves 2^{ème} année :	<i>L.LECOIN BARRELIER</i>
	<i>Alice ATHENOUR / Simone MASSIANI / Mireille BOURGUET / M.A PERRAUDIN</i>	
	Atelier Rédaction Mémoire (élèves 4 ^{ème} . année / 5 ^{ème} année)	<i>Françoise MAGGIO</i>

Dimanche :

06 H 00	Ouverture : Bibliothèques mémoires et livres	<i>Christine TROUILLET</i>
	Vente des Livres	
6 H 30 / 8 H 30	Asana	<i>L.LECOIN BARRELIER</i>
8 H 30 / 9 H 30	Petit déjeuner	
9 H 45 / 11 H 15	Préparation Mémoires-Coaching	<i>Françoise MAGGIO</i>
11 h 25 / 12 H 25	Asana – Elève 3 ^{ème} année	<i>Chloé BROUTIN</i>
12 H 30	Déjeuner	
13 H 45	Bibliothèques : Mémoires et Livres – Vente de Livres (suite)	<i>Christine TROUILLET</i>
14 H 15 / 16 H 45	Fiche technique : Bhujangasana - Dhanurasana (Présentation : Elèves 2 ^{ème} année/ Préparation : Elèves 3 ^{ème} année)	<i>L.LECOIN BARRELIER</i>
16 h 50 / 17 H 30	Asana	<i>Philippe GIORS</i>

IMPORTANT :

- Les élèves de 4^{ème} année, préparation mémoire, auditeurs libres doivent s'inscrire au plus tard **le vendredi 09 novembre 2018** auprès de **Nicole GARCIN**, tél. : 06 89 98 93 13 ou courriel : nicole.garcin.ffhyse@gmail.com
- Il est nécessaire de prévoir 1 tapis de yoga.
- Penser à vous munir d'un gobelet personnel pour les pauses qui sont également des instants importants de convivialité, de partage, d'échange et de découverte autour de vos recettes « Maison »...

REGLEMENTS : uniquement par chèques bancaires (ordre FFHY Sud EST) : Hébergement **62 €** - Enseignement : auditeurs libres affiliés FFHY **63 €**, non affiliés **68 €** - affiliation FFHY **32 €** - Prépa.-mémoire : Enseignement **58 €** - Affiliation élève /professeur :FFHY **117 €**